

Ateliers permanents :

**Mardis et
Vendredis
9h/12h**

Café pour tous

Moment convivial d'échanges et de partage d'idées autour d'un café ou d'un thé.

Atelier Chant avec Daniel

Moment convivial pour se retrouver ensemble et chanter.

**Mardis
18h**

**Mercredis
10h**

Atelier "Je crée mes vêtements" avec Martine

Atelier pour apprendre à coudre.

Recycl'rit

Venez découvrir la boutique et les meubles.
Nous recrutons des bénévoles.

**Mardis,
Vendredis et
Samedis
9h/12h**

**Mardis 10h/12h
Mercredis
10h/12h et
15h30/18h30**

Ludothèque

Venez partager un moment ludique avec les jeux et jouets de la ludothèque
Animation pour tous de 0 à 120 ans à ECLATS

Atelier Mosaïque

Un atelier mosaïque pour créer, échanger et laisser parler sa créativité.

**Vendredis
10h**

**Vendredis
17h30**

Echecs

Venez découvrir, pratiquer et progresser aux échecs avec l'échiquier de Villeréal

Inscription au 0553403455 / 0638625950

Cotisation annuelle ECLATS : 20 euros

Semaine du 1 au 5 septembre

**Mardi 1
à 8h30**

Café des parents à Montaut

Rencontrons-nous autour d'une boisson pour discuter et partager nos questionnements et expériences.

Animation pour les parents, devant l'école

**Mercredi 2
de 8h30 à
10h**

Café des parents à Villeréal

Rencontrons-nous autour d'une boisson pour discuter et partager nos questionnements et expériences.

Animation pour les parents, devant l'école élémentaire

**Vendredi
4
à 17h**

Groupe de parole pour les aidants avec Laurène Asnard

Un temps pour pouvoir échanger !
sur inscription au 0553403455 / 0638625950 ou
eclatsaccueil@gmail.com

**Samedi
5
à 9h**

Forum des associations : retrouvez le Centre Social ÉCLATS et la Recycl'Rit à la salle François-Mitterrand !

Des petites animations sont prévues sur place !

**Les ateliers sont ouverts à tous,
dans une ambiance conviviale.**

Adhésion annuelle de 20 € nécessaire pour participer.

Semaine du 8 au 12 septembre

**Mardi 8
à 10h**

Temps projet

Planification des projets de l'année...

Octobre rose

Atelier d'écriture

Atelier d'écriture « Écrire son histoire de vie »

1er groupe

Mardi 8

à

14h/15h30

Mercredi 9

à

14h/15h30

Atelier d'écriture

Atelier d'écriture « Écrire son histoire de vie »

2 ème groupe

Atelier en famille - céramique -

Rejoignez-nous pour modeler un objet ou émailler celui que vous avez déjà réalisé !

Sur inscription au 0553403455 ou 0638625950

Mercredi

9

à 14h30

**vendredi 11
de 10h
à 11h**

Concert Immersif et Participatif avec Gyraf

Un concert pour les 0-3 ans où les enfants deviennent les acteurs d'une création musicale unique.

Sur inscription au 0553403455 ou 0638625950

Atelier sur l'IA avec Fred de la MVCI

ChatGPT, mon nouveau meilleur pote ?

Public : ados

Inscription au 0553403455 / 0638625950

Vendredi 11

de 18h à

20h

**Samedi 11
de 10h à
12h**

Escape game

"Les billes de Jean-Claude"

Inscription au 0553403455 / 0638625950

Atelier Généalogie

Initiez-vous à la généalogie et partez à la découverte de vos racines.

Samedi

12

à 14h30

Semaine du 14 au 19 septembre

Séjour au Temple-sur-Lot

Séjour de 3 jours : spa, visite, bien être, canoë, dragon boat, CAFI, soirée animée...

Départ le lundi à 9h et retour le mercredi à 18h.

Inscription obligatoire. Participation : 35 euros.

**14 au 16
septembre**

**Mercredi 16
de 8h30 à
10h**

Café des parents à Villeréal

Rencontrons-nous autour d'une boisson pour discuter et partager nos questionnements et expériences.

Animation pour les parents, devant l'école élémentaire

Atelier bien être

Maquillage avec Emilie de Pause cocoon

**Jeudi 17
à 14h**

**Vendredi 18
à
14h**

Atelier Bien être

Réflexologie avec Christine Berthier

Apéro tricot

Temps consacré aux projets de l'année, avec une réflexion sur les idées et les actions à développer.

**Vendredi 18
à 17h30**

Semaine du 22 au 26 septembre

Atelier mouvement avec Jenny

un moment convivial pour bouger, se détendre et prendre soin de soi dans la bonne humeur !

**Mardi 22
septembre
à 10h**

Macramé

Sur inscription (4 personnes),
groupe débutant

**Mercredi 23
de 14h30 à
16h30**

Sortie au Centre d'enfouissement de Monflanquin

**Jeudi 24
départ à
13h**

Atelier cuisine "préparation pâte"

**Jeudi 24 et
vendredi 25
de 10h à 12h**

Repas four à pizza

Après le repas, place à la pétanque ! Pensez à
apporter vos boules.

**Vendredi à
12h**

"Le réveil des pouvoirs magiques" avec Roger

Un moment d'échange pour partager ses expériences,
ses connaissances et ses réflexions.

**Vendredi
25 à 14h30**

Soirée "Pas de panique sur le cortex ! Mieux comprendre nos addictions (et nos écrans)"

Animé par Laurène Asnard - neuropsychologue
Sur inscription au 0553403455

**vendredi
25
18h à 21h**

Atelier Pause Créa avec Evie

Un temps pour créer, échanger et se faire plaisir.

**Samedi
26
de 10h à 12h**

Escape game

"les billes de Jean-Claude"

Inscription au 0553403455 / 0638625950

**Samedi 26
de 10h à
12h**

Semaine du 28 septembre au 3 octobre

Café des parents à Saint-Vivien

Rencontrons-nous autour d'une boisson pour discuter
et partager nos questionnements et expériences.
Animation pour les parents, devant l'école

**lundi 28
8h30-10h**

Atelier Mémoire avec l'ASEPT

Salle François-Mitterrand

**Vendredi
2 octobre
à 9h à 11h**

Brame du cerf

Découverte nature : partons à la rencontre du brame du
cerf, entre générations !

**Vendredi
2 octobre
à 18h30**