

Semaine du 19 au 25 octobre

ASEPT - Atelier mémoire

Un atelier ludique pour stimuler sa mémoire.

Lundi 19
et Vendredi
23
à 9h

Mardi 20
à 10h

Atelier Argile avec Marie

Venez modeler vos créations avec vos mains
et laisser libre cours à votre imagination !

Atelier Bien-être

Réflexologie avec Christine Berthier.

Participation libre : boîte à dons.

Vendredi
23 à 14h

"Bastides en fête"

Animations ludiques dans le village de Villeréal

Animation pour tous

Samedi
24
de 15h à 18h

Semaine du 26 au 31 octobre

Atelier d'écriture - Groupe 2

Atelier d'écriture « Écrire son histoire de vie ».

Mercredi
28 à 14h

Stage d'initiation aux Arts du Cirque

Prenez un instant pour vivre un moment privilégié
en famille avec les propositions de Morgane Hallier.

Participation libre : boîte à dons

Jeudi
29 et Vendredi
30 de 9h30 à
16h30

Atelier "Peinture sur bois" avec Andrée

Venez vous initier à la peinture sur bois dans une
ambiance conviviale et chaleureuse !

Jeudi 29 à
10h

"Le réveil des pouvoirs magiques" avec Roger

Un moment d'échange pour partager ses expériences,
ses connaissances et ses réflexions.

Vendredi
30 à 14h30

Soirée d'information sur l'équilibre nutritionnel en famille

Soirée animée par Christine Berthier, diététicienne.

Participation libre : boîte à dons

Vendredi
30
de 18h à
19h30

Ateliers permanents :

Café pour tous

Moment convivial d'échanges et de partage
d'idées autour d'un café ou d'un thé.

Mardis et
Vendredis
9h/12h

Atelier Chant avec Daniel

Moment convivial pour se retrouver
ensemble et chanter.

Mardis
18h

Atelier "Je crée mes vêtements" avec Martine

Atelier pour apprendre à coudre.

Mercredis
10h

Recycl'rit

Venez découvrir la boutique et les meubles.

Mardis,
Vendredis et
Samedis
9h/12h

Ludothèque

Venez partager un moment ludique
avec les jeux et jouets de la ludothèque.
Animation pour tous de 0 à 120 ans à ECLATS.

Mardis 10h/12h
Mercredis
10h/12h et
15h30/18h30

**fermée
du 17 au
24 octobre**

Atelier Mosaïque

Un atelier mosaïque pour créer, échanger
et laisser parler sa créativité.

Vendredis
10h

Echecs

Venez découvrir, pratiquer et progresser aux
échecs avec l'échiquier de Villeréal

Vendredis
17h30

**Les ateliers sont ouverts à tous,
dans une ambiance conviviale.**

Adhésion annuelle de 20 € nécessaire pour participer.

Une boîte à dons est à votre disposition.



Semaine du 5 au 11 octobre

**Mardi 6
à 9h30**

Café citoyen avec Jude Nayrat suivi d'une auberge espagnole

« La participation, oui... mais pour quoi faire ? »
Un temps d'échange convivial.

Atelier Massage avec Emilie de Pause Cocoon

Inscription obligatoire : créneau horaire toutes les ½ heures.
Participation libre : boîte à dons

**Mardi 6
à partir de
13h30**

Atelier d'écriture - Groupe 2

Atelier d'écriture « Écrire son histoire de vie ».

**Mercredi 7
à 14h**

Café des parents à Born

Rencontrons-nous autour d'une boisson pour discuter
et partager nos questionnements et expériences.

Animation pour les parents, devant l'école de Born

Participation libre : boîte à dons

**Jeudi
8
de 8h30 à 10h**

Soirée sur la "grand-parentalité"

Même famille, deux époques.

Venez partager un temps entre grands-parents et petits-enfants !

Participation libre : boîte à dons

**Vendredi
9
de 18h à 20h**

Semaine du 12 au 18 octobre

24h Chrono créatif Octobre rose sur 4 jours :

6h d'ateliers créatifs mercredi, jeudi et vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h, ainsi que samedi matin de 10h à 12h. Au programme : kinusaiga, peinture sur tissus, crochet, Zentangle, sertissage au fil ciré, fabrication de porte-bijoux pour sacs en laine... Soirée musicale sous la Halle : avec l'atelier chant, le groupe "Meyronne" et "The Black Clothes". Les dons récoltés seront reversés aux Elles Roses 47.

**Mardi 13
à 14h**

Atelier d'écriture - Groupe 1

Atelier d'écriture « Écrire son histoire de vie ».

Café des parents à Villeréal

Rencontrons-nous autour d'une boisson pour discuter
et partager nos questionnements et expériences.

Animation pour les parents, devant l'école élémentaire

Participation libre : boîte à dons

**Mecredi 14
de 8h30 à
10h**

**Mercredi
14
de 14h30 à
16h**

Atelier créatif en famille

Création d'un attrape-rêve avec Lindsay et Alessia.

Participation libre : boîte à dons

ASEPT - Atelier mémoire

Un atelier ludique pour stimuler sa mémoire.

**Vendredi 17
à 9h**

**Vendredi
16
de 10h à 11h**

Concert Immersif Participatif avec GYRAF

Un concert pour les 0-3 ans où les enfants deviennent
les acteurs d'une création musicale unique.

Sur inscription au 0553403455 ou 0638625950

Participation libre : boîte à dons

"La halle des jeux en famille"

Rejoignez-nous sous la halle autour d'un goûter,
des jeux et des livres !!!

Animation pour tous, sous la halle

**Vendredi
16
de 16h à 18h**